

◎今日の晩御飯◎2/15

こんばんは 今夜のメニューは、さんまの蒲焼、玉子野菜炒め、サラダ、春雨スープでした～ つづいて、今朝の朝ご飯はコチラ 今朝は、明太トーストとガーリックトーストを食べましたよ 朝からガーリックは、ちょっとやりすぎたかな(^_^;) 今日美味しくいただきました さて、昨日からインフルエンザで体調を崩しているうちの子ですが、今日もまだ熱があつて、調子はいまいちといった感じです… でも、食欲はあつて、ごはんもそこそこ食べてくれます！なので、きっと回復するのも早いでしょうね(^) ちなみに、おいらは今のところ元気ですよ ほな、また明日(^・ω・^)& それでは、またね～ にほんブログ村 晩ご飯 献立に悩んだら↑ここをクリック♪ ↑ココにレシピを載せていますよ♪ ★クックパッド★携帯からはコチラ♪ Twitterブログパーツ ↑流行に流されたわけじゃないんだからね(^_^;)



主夫の友

2012/02/15 ★主夫目線★

◎今日の晩御飯◎2/14



こんばんは 今夜は、鍋焼きうどんでした～ 肉味噌おにぎりもありますよ(o^_^o) ウフッ 今夜も美味しくいただきました さて、今日はバレンタインデーという事で、おいらも娘からチョコを貰いましたよ♪ まずは、家族みんなで食べる用の柿チョコ そしてそして… パフェ型チョコもいただきました～ いやん、こんなに食べたら鼻血が出ちゃう(*^m^*) ムフッ チョコを貰って浮かれているおいらですが、ここで悲しいお知らせです… 昨日まで、バレンタインのチョコを誰に渡そうかと盛り上がっていたうちの子ですが、今朝いきなり熱が出たので病院に連れていくと… 「インフルエンザB型です…」と診断されました (´Д`;) ガーン 今週いっぱい学校をお休みします… う～ん、ついに我が家にも流行の波が押し寄せて来たか 参ったなあ… 皆様もお気をつけ下さい ほな、また明日(^・ω・^)& それでは、またね～ にほんブログ村 晩ご飯 献立に悩んだら↑ここをクリック♪ ↑ココにレシピを載せていますよ♪ ★クックパッド★携帯からはコチラ♪ Twitterブログパーツ ↑流行に流されたわけじゃないんだからね(^_^;)

2012/02/14 ★主夫目線★

◎今日の晩御飯◎2/13



こんばんは 今夜のメニューは、揚げずに唐揚げ、高野豆腐の玉子とじ煮、お魚の天ぷら、サラダ、春雨スープでした～ ふうっ、食った食った♪「そろそろ春に向けて食べる量をセーブしよう！」という気はあるのですが… 実際はなかなか難しいですね ついお腹いっぱい食べてしまいます(;^ω^) 今夜も美味しくいただきました さて、明日はいよいよバレンタインデーですね 本命用、友達用、家族用等々、皆様準備はお済みですか？ うちの子も、市販の手作りキットを使ってトリュフを作ってヤル気満々のようです でもね… 一番好きな男の子には渡さないんだって… なんて？と聞くと… 「だって、恥ずかしいんやもん…」と、モジモジしながら言っていました思い切って渡せばいいのにね♪ でも、自分が小6の頃、好きな子に思いを伝える事が出来たかと言えば… …出来なかったかもなあ (///ω///)テレテレ♪ 明日は、みんなで思い切ってドーンと行って、ドーンと当たって砕けましょ～ o(*^▽^*)oあはっ♪ ほな、また明日(^・ω・^)& それでは、またね～ にほんブログ村 晩ご飯 献立に悩んだら↑ここをクリック♪ ↑ココにレシピを載せていますよ♪ ★クックパッド★携帯からはコチラ♪ Twitterブログパーツ ↑流行に流されたわけじゃないんだからね(^_^;)

2012/02/13 ★主夫目線★

DRMF ? RSDR

謎解きパズルする？

スタート!

chrome | Google

◎今日の晩御飯◎2/12



こんばんは 今夜のメニューは、牛カルビ丼、サラダ、中華スープでした～今日は、子供の習い事から帰ってくるの

が遅くなったので、簡単ですぐに出来る牛カルビ丼にしました♪子供もおいらもお腹が空いていたので、ガツガツとあつという間に食べ終わりましたよ(;^ω^) 今夜も美味しくいただきました さて、今日は、子供の習い事がお昼過ぎからだだったので、おいらは久しぶりに、のんびりお昼前まで寝ましたよ♪ありがたいことに、今日は午前中に、中学校で制服の採寸があって、子供とうちの娘が出かけていたので、誰にも邪魔されること無く、ぐっすり眠ることが出来ました でも…ちょっと腰が痛いです 寝過ぎですね(;^ω^) この後は、うちの子がチョコを溶かして何か作るそうなので、横から邪魔してきます(o^o) ウフッ ほな、また明日(^o^)& それでは、またね～にほんブログ村 晩ご飯 献立に悩んだら↑ここをクリック♪↑ココにレシピを載せていますよ♪★クックパッド★携帯からはコチラ♪Twitterブログパーツ↑流行に流されたわけじゃないんだからね(^_^;)

2012/02/12 ★主夫目録★

◎今日の晩御飯◎2/11



こんばんは 今夜は、塩焼きそばでした～そして…焼きいも食べました～それと、これは昨日の話ですが、

そろそろパレンタインという事で…生チョコを作りました～生チョコって、驚くほど簡単に作れるんですね！温めた生クリーム1:チョコ2の比率で混ぜ合わせて冷やすだけで出来ましたよ 早速、今日うちの娘がこの生チョコを持って、いつもお世話になっている方に渡しに行きました♪このチョコが、ホワイトデーに何倍にもなって返ってくるといいですね(*^m^*) ムフッ さて、この後は机に向かって勉強します あ…競馬の予想ですが ほな、また明日(^o^)& それでは、またね～にほんブログ村 晩ご飯 献立に悩んだら↑ここをクリック♪↑ココにレシピを載せていますよ♪★クックパッド★携帯からはコチラ♪Twitterブログパーツ↑流行に流されたわけじゃないんだからね(^_^;)

2012/02/11 ★主夫目録★

◎今日の晩御飯◎2/10



こんばんは 今夜のメニューは、グラタン、パン、サラダでした～グ

ラタンには、菜の花も入れてみました♪焼いても歯ごたえが程よく残って美味しかったですよ d(-o-)good!! 今夜も美味しくいただきました さて、今日は、4月から子供が通う中学校の説明会がありました！説明会には、うちの娘(奥様)が行ったのですが、持って帰って来た資料を見てみたら、制服とは別に…学校指定カバン、サブバック、体操服上下、長袖体操ジャージ上下、体育館シューズ、ア尔特リコーダ… さらに、入学したらすぐに修学旅行の積立金など、あれやこれやといろいろお金が要るようです(*o*) ウーン… また頑張っでデカイの当てるかなあなんて言って、全額無かったら大変なのでコツコツ貯めますよ(;^ω^) ほな、また明日(^o^)& それでは、またね～にほんブログ村 晩ご飯 献立に悩んだら↑ここをクリック♪↑ココにレシピを載せていますよ♪★クックパッド★携帯からはコチラ♪Twitterブログパーツ↑流行に流されたわけじゃないんだからね(^_^;)

2012/02/10 ★主夫目録★

◎今日の晩御飯◎2/9

こんばんは 今夜のメニューは、カボチャの肉巻き、ほうれん草のバター炒め、きんぴらごぼう、サラダ、お味噌汁



汁でした～今日2月9日は肉の日(?)という事で、お肉をメインにした献立を考えていたのですが、カボチャの肉巻きはお肉が主役？それともカボチャが主役？どちらかと言うとカボチャですかね(^_^;) 肉の日らしく分厚いステーキを食べている皆様… いいなあ(^o^;) 今夜も美味しくいただきました さて、今日は寒さの厳しい一日でしたね！寒いと肩に力が入って、いつも以上に肩がこります う～っ、首が痛い…ゆつくりお風呂に入ってマッサージ

◎今日の晩御飯◎2/8

こんばんは 今夜のメニューは、ホッケみりん、きんぴらごぼう、焼き小籠包、サラダ、お味噌汁



汁でした～ふ～っ、食った食った'((●●))`ノぶひ♪どれも美味しかったのですが、小籠包をおかずにご飯を食べるのは、いまいち合わないということが分かりましたよ(^_^;) 今夜も美味しくいただきました さて、今日は、小学校の卒業遠足で遊園地へ行っただけの子ですが、寒さに負けずにいっぱい遊んで、お弁当も残さず食べて、ハイテンションで家に帰って来ましたよ 真冬の遊園地なんて楽しいのだろうか…なんて事は大人の余計な心配で、子供には寒さなんて

卒業遠足♪

おはようございます 今日



は、子供が小学校最後の遠足ということでお弁当を作りましたよ～う～ん、ご飯が少ない…と、おいらは思うのですが、子供はこれぐらいいいと言いますまあ、おやつも持って行っているので充分なのでしょう(^o^;) 昨日とは一転して寒い一日になりそうですが、目一杯楽しんで帰って来てもらいたいですね さてと、これで小学校でのお弁当が必要な行事は全て終わりました！ホッとひと安心♪おつかれ自分(*^o^*)エヘッでは、今日も一日頑張りますよ d(@^▽^)/ファイト♪にほんブログ村 晩ご飯 献立に悩んだら

ジしなきや ああ…春はまだかいな ほな、また明日(´ω´)♪ それでは、またね～ にほんブログ村 晩ご飯 献立に悩んだら↑ここをクリック♪ ↑ココにレシピを載せていますよ♪ ★クックパッド★携帯からはコチラ♪ Twitterブログパーツ ↑流行に流されたわけじゃないんだからね(^_^)

2012/02/09 [★主夫目録★](#)

関係なかったようです！ ここで訂正です：朝の記事で「お弁当を作るのは小学校では最後」と書きましたが、おいらの勘違いでもう一回ありました 来週の金曜日に、クラス全員でスポーツイベントを見学に行く行事があって、その日もお弁当がいるそうです… なので、来週の金曜日は、小学校生活の最後を飾るにふさわしい、きらびやかで豪華絢爛なお弁当を… …作らないよね(;^ω^) いつも通り、お弁当箱のフタを開けた時に、ふと笑顔がこぼれるような、美味しそうなお弁当を作りますよ♪ ほな、また明日(´ω´)♪ それでは、またね～ にほんブログ村 晩ご飯 献立に悩んだら↑ここをクリック♪ ↑ココにレシピを載せていますよ♪ ★クックパッド★携帯からはコチラ♪ Twitterブログパーツ ↑流行に流されたわけじゃないんだからね(^_^)

2012/02/08 [★主夫目録★](#)

↑ここをクリック♪ ↑ココにレシピを載せていますよ♪ ★クックパッド★携帯からはコチラ♪ Twitter ブログパーツ ↑流行に流されたわけじゃないんだからね(^_^)

2012/02/08 [★主夫目録★](#)

[販促花子のうちわ印刷](#) 送料無料。人気の丸うちわ大幅値下げ 激安高品質うちわなら販促花子へ www.hi-ad.jp/

[え、ワキガ臭って消せるの？](#) 今まで悩んでいたのは何だったの！ <注文殺到> 予約受付中、送料無料 umitsuyu.com

[10年前体重47kg今58kg](#) えっ？スカートが入らない… 解決策は味の素KK! 今なら半額 www.ajinomoto-ff.com



Ads by Google

 **ブログ新聞 maker**

この新聞は [ブログ新聞maker](#) で作成しています。