

ません！！ビハーラのご飯は美味しいと評判なんですよ♪今後、厨房スタッフもここで紹介していけたらなと思っています！！



謎解きパズルする？

スタート！



おやつ作り 焼きせんべいの巻



どうも、認知症デイサービスビハーラ、本日のブログ担当

の藤田です。今日は「焼きせんべい」作りを行いました。材料は主に白玉粉を使います。ボールで利用者さんにこねてもらい、耳たぶほどの硬さに、丸めたものを平らにします。くっついてなかなか取れませんでした。(困)ホットプレートで両面程よく焼いてお醤油を塗ります(スタッフフロアが煙に巻かれ、報知器が鳴ったらどうしようって冗談交じりに話していました。でき上がりです。左がチーズのせで、右がノーマル。白玉粉の食感がモチモチとしていて、カリカリという感じではなかったです。味はちょっと醤油が多かったのか濃いめでしたね。チーズの方はチーズのまるやかさが塩気をおさえて、美味しかったです。フロア中にお醤油の香ばしい匂いが漂い、他のスタッフが匂いに誘われ「いいにお～い」とやってくるほどでした。ご利用者さんの反応は様々で・・・「おいしいよ」「ちょっと、辛いねえ～」「(口にして)なに、これ煎餅」と賛否両論でした。(●'ω'●)♪・・・それでも101歳のご利用者さんは喜んで食べてくださり、複雑ではない素朴な味がよかったのかもしれません。スタッフのは「レシピ通りしたのになぁ～」とつぶやいていました。(笑)

2012/02/09 [ビハーラブログ](#)

マラソンいいなあ・・・

どうもこんばんは認知症デイサービス:本日のブログ担当の藤田です。2月5日に愛媛マラソンの応援にいきました。今年も大勢の方が頑張っておゴールに向かって走っている姿をみて私も「あ～来年は俺も出て達成感を味わいたい」と思うのですが、よくよく考えると・・・去年も同じことを言っていました。でも、来年こそは必ず出場したいです。(◎`ε'◎)この話をご利用者さんにすると、「わたしも走ろうか!」と言われる方がいて、なんだか私勇気づけられた様な気がしてこれからの一年頑張りたいと思いました。しかし、一人ではなかなか続けにくいので、同じ目標に向かう仲間を見つけるため、まず、スタッフの大森を巻き込もうと誘いましたが・・・「わたしは絶対にできません!!!」と言われました。・・・しかし、めげてはいられないので共にガンバル仲間を見つけたいと思います。やるぞ～～～(＠°▽°＠)

2012/02/07 [ビハーラブログ](#)

メイクセラピー！！はじまるっ



どうもこんばんわ！本日のブログ担当の藤田です今日は

ビハーラでの初めての試みとなる「メイクセラピー」をしました。化粧をすることによって表情や心理面に良い変化が現れることがあります。化粧の歴史は古く、世界的には古代エジプト頃からはじまり、日本では平安時代におしろいを使用した化粧法が東ローマから伝わったそうです。こちらがツールの一部。ご利用者さんは初め、慣れないためか、「そんなんせんっ!!!」「えーっ」と言われていましたが、他の方がされるのを見て、やってみようかなと思われた方も多かったです。実際受けられて終わった方の表情を見るとにっこりと満面の笑みで、なんといいですか言葉では表現できない女性特有の喜びが現れていたように思います。普段化粧をされないご利用者さんに関しては、あつ化粧でこんなにも変わるんだと改めて驚きました。(女性スタッフでもあります。笑)女性の誰もがそうであるようにご利用者さんもずっと化粧とつきあってこれられたわけですから、女性にとって化粧というのは男性の私には理解しきれない深い特別な意味があるのだと感じました。(T_T)メイクをされる方たちを見て、とても嬉しそうにされているので、そんなにいいもんなら私もしてもらおうかなってちょっと思ってしまった。(///▽//)(変な意味じゃないですよ・・・)

2012/02/06 [ビハーラブログ](#)

ビハーラ応援団！

昨日に引き続き、



ハートがいっぱい！

こんばんは！今



種子島からやってきた！？

こんばんは、大森



[子供と一緒に弁当作り](#) “KAGOME×こどもちゃれんじ”食卓を楽しくするレシピ集をご紹介！ www.shimajiro.co.jp

[口臭対策2秒もいない](#) 主人の臭かった口臭も、便臭も今は... さて、たった1秒の口臭対策とは？ www.w-direct.jp

[しわを気にする女優の秘密](#) 歳をとっても全くしわのない女優さん 秘密は高級エステ？いえ、実は... 484364.com



Ads by Google

 **ブログ新聞 maker**

この新聞は [ブログ新聞maker](#) で作成しています。